

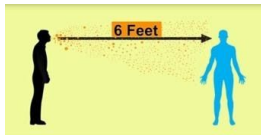
NEIGHBORS HELPING NEIGHBORS



COMMUNITY ACTION SOUTHOLD TOWN, INC.

**Urgente: Si tiene gran dificultad para respirar, fiebre alta u otros síntomas del virus vea a un médico o llame al hospital más cercano y vaya inmediatamente**

## AYUDEMOS A DETENER LA PROPAGACIÓN DEL VIRUS COVID-19



Mantenga 6 pies o 2 metros de distancia social entre cada persona afuera y dentro de los espacios públicos



Lávese las manos por lo menos por 20 segundos frecuentemente



Siempre use una máscara cuando está fuera y si esta enfermo en casa



Use un tisú al estornudar - Tosa en el dobléz de su brazo



Si se tiene fiebre baja, tos, leve dificultad para respirar o dolor de cabeza, quédese en casa por un mínimo de 15 días, visite a un médico y pida un test para determinar si es positivo al COVID-19

Para más información, visite el sitio

<https://espanol.cdc.gov/enes/coronavirus/2019-ncov/symptoms-testing/symptoms.html>